

séjour à vélo

CYCLOTOURISME ET CAMPING DANS LES HAUTES-VOSGES

pour les collégien.ne.s et lycée.ne.s

du 15 au 20 juillet 2024



fiche d'inscription

Je soussigné.e, Mme/Mr
responsable légal.e de : **Age** :ans
l'inscris au **séjour à vélo**, du 15 au 20 juillet 2024 et à la **matinée de préparation**
des bagages le vendredi 12 juillet.

J'ai pris connaissance du programme et certifie que la/le jeune inscrit.e est capable
d'accomplir les trajets à vélo.

IMPORTANT ! Régime alimentaire : avec viande ☐ sans viande ☐ sans porc ☐

Problèmes de santé particuliers (notamment concernant les activités sportives) :

Date et signature du responsable légal :

séjour à vélo

CYCLOTOURISME ET CAMPING DANS LES HAUTES-VOSGES

pour les collégien.ne.s et lycée.ne.s

du 15 au 20 juillet 2024



fiche d'inscription

Je soussigné.e, Mme/Mr
responsable légal.e de : **Age** :ans
l'inscris au **séjour à vélo**, du 15 au 20 juillet 2024 et à la **matinée de préparation**
des bagages le vendredi 12 juillet.

J'ai pris connaissance du programme et certifie que la/le jeune inscrit.e est capable
d'accomplir les trajets à vélo.

IMPORTANT ! Régime alimentaire : avec viande ☐ sans viande ☐ sans porc ☐

Problèmes de santé particuliers (notamment concernant les activités sportives) :

Date et signature du responsable légal :

Programme

Nous allons faire une belle boucle depuis Épinal jusqu'à Gérardmer, en passant par Vagney, Saulxures-sur-Moselotte, Granges-Aumontzey... Nous porterons nos propres bagages, dans des sacoches et une charette, et camperons chaque soir à un endroit différent, dans des tentes à 2 ou 3 personnes. Pique-niques les midis et dîners chauds (cuisinés par nous !). Visites de sites naturels, baignades, acro-branche et jeu de piste, courses du quotidien, jeux et détente !

vendredi 12 juillet, 9h-12h : matinée de préparation du séjour, pour faire connaissance et préparer les bagages !

lundi 15, 8h : chargement des vélos, départ à 9h. / Épinal > Vagney, par Remiremont. 42km de plat. Le soir, Installation au "camping du Mettey", baignade dans la piscine.

mardi 16 / Vagney > Saulxures, 10km de voie verte. Découverte des Gorges de Crosery. Installation au camping de la base de loisirs, baignade dans le lac.

mercredi 17 / Saulxures > Gérardmer, par Rochesson. 26 km avec montée de col. Passage au Saut des Cuves, Installation au "camping de Ramberchamp"

jeudi 18 / Pas de trajet. Loisirs à Gérardmer : accro-branche, jeu de piste, éventuellement baignade dans le lac. Nuit au "camping de Ramberchamp".

vendredi 19 / Gérardmer > Granges-Aumontzey. 20km. Découverte du Champ-de-Pierres, installation au "camping du château". Baignade dans la piscine.

samedi 20 / Granges-Aumontzey > Épinal. 35 km. Retour au Centre Léo Lagrange en fin d'après-midi / début de soirée.

RÉUNION D'INFORMATION :
vendredi 28 juin 18h au Centre Léo Lagrange.

Programme

Nous allons faire une belle boucle depuis Épinal jusqu'à Gérardmer, en passant par Vagney, Saulxures-sur-Moselotte, Granges-Aumontzey... Nous porterons nos propres bagages, dans des sacoches et une charette, et camperons chaque soir à un endroit différent, dans des tentes à 2 ou 3 personnes. Pique-niques les midis et dîners chauds (cuisinés par nous !). Visites de sites naturels, baignades, acro-branche et jeu de piste, courses du quotidien, jeux et détente !

vendredi 12 juillet, 9h-12h : matinée de préparation du séjour, pour faire connaissance et préparer les bagages !

lundi 15, 8h : chargement des vélos, départ à 9h. / Épinal > Vagney, par Remiremont. 42km de plat. Le soir, Installation au "camping du Mettey", baignade dans la piscine.

mardi 16 / Vagney > Saulxures, 10km de voie verte. Découverte des Gorges de Crosery. Installation au camping de la base de loisirs, baignade dans le lac.

mercredi 17 / Saulxures > Gérardmer, par Rochesson. 26 km avec montée de col. Passage au Saut des Cuves, Installation au "camping de Ramberchamp"

jeudi 18 / Pas de trajet. Loisirs à Gérardmer : accro-branche, jeu de piste, éventuellement baignade dans le lac. Nuit au "camping de Ramberchamp".

vendredi 19 / Gérardmer > Granges-Aumontzey. 20km. Découverte du Champ-de-Pierres, installation au "camping du château". Baignade dans la piscine.

samedi 20 / Granges-Aumontzey > Épinal. 35 km. Retour au Centre Léo Lagrange en fin d'après-midi / début de soirée.

RÉUNION D'INFORMATION :
vendredi 28 juin 18h au Centre Léo Lagrange.

Tarifs

coût du séjour sans aides	avez-vous droit aux bons vacances de la CAF ?*	participation du Centre (via recherche de subventions)	participation du jeune au chantier**	reste à votre charge (après déduction des aides)
500€	oui : 250€	130€	30€	de 40€ à 70€*
	oui : 300€	170€		de 50€ à 80€*
	non	250€		de 220€ à 250€*

+ **adhésion au Centre Léo Lagrange** : 11€ pour les spinaliens, 27€ pour les autres

* indicatif, peut varier.

** le chantier de préparation du camp a eu lieu du 4 au 9 mars 2024.

Tarifs

coût du séjour sans aides	avez-vous droit aux bons vacances de la CAF ?*	participation du Centre (via recherche de subventions)	participation du jeune au chantier**	reste à votre charge (après déduction des aides)
500€	oui : 250€	130€	30€	de 40€ à 70€*
	oui : 300€	170€		de 50€ à 80€*
	non	250€		de 220€ à 250€*

+ **adhésion au Centre Léo Lagrange** : 11€ pour les spinaliens, 27€ pour les autres

* indicatif, peut varier.

** le chantier de préparation du camp a eu lieu du 4 au 9 mars 2024.