

séjour à vélo

CYCLOTOURISME ET CAMPING LE LONG DE LA SAÔNE ET DU CANAL DE L'EST

séjour à vélo

CYCLOTOURISME ET CAMPING LE LONG DE LA SAÔNE ET DU CANAL DE L'EST

pour les collégien.ne.s et lycée.ne.s

pour les collégien.ne.s et lycée.ne.s

du 17 au 22 juillet 2023

du 17 au 22 juillet 2023



fiche d'inscription

fiche d'inscription

Je soussigné.e, Mme/Mr
responsable légal.e de : **Age** :ans
l'inscrit au **séjour à vélo**, du 17 au 22 juillet 2023 et à la **matinée de préparation**
des bagages le samedi 15 juillet.

Je l'inscrit également aux chantiers de préparation des vélos, 14h-16h, le 17 juin
et le 24 juin (optionnels)

J'ai pris connaissance du programme et certifie que la/le jeune inscrit.e est capable
d'accomplir les trajets à vélo*.

IMPORTANT ! Régime alimentaire : avec viande sans viande sans porc
Problèmes de santé particuliers (notamment concernant les activités sportives) :

Date et signature du responsable légal :

* dans le cas contraire, se
rapprocher de l'animateur.

Je soussigné.e, Mme/Mr
responsable légal.e de : **Age** :ans
l'inscrit au **séjour à vélo**, du 17 au 22 juillet 2023 et à la **matinée de préparation**
des bagages le samedi 15 juillet.

Je l'inscrit également aux chantiers de préparation des vélos, 14h-16h, le 17 juin
et le 24 juin (optionnels)

J'ai pris connaissance du programme et certifie que la/le jeune inscrit.e est capable
d'accomplir les trajets à vélo*.

IMPORTANT ! Régime alimentaire : avec viande sans viande sans porc
Problèmes de santé particuliers (notamment concernant les activités sportives) :

Date et signature du responsable légal :

* dans le cas contraire, se
rapprocher de l'animateur.

Programme

Nous nous rendrons en minibus à Sping-Cubry-Charentenay en Haute-Saône, puis effectuerons tout le retour jusqu'à Épinal à vélo, en suivant la Saône et le canal de l'Est, en voie verte ou sur de petites routes. Nous porterons nos propres bagages, dans des sacoches et une charette, et camperons chaque soir à un endroit différent, dans des tentes à 2 ou 3 personnes. Piques-niques les midis et dîners chauds (cuisinés par nous !). Visite de châteaux, cités et villages de caractère, baignade, courses du quotidien, jeux et détente !

samedi 15 juillet, 9h-12h : matinée de préparation du séjour, pour faire connaissance et préparer les bagages !

lundi 17, 9h : départ pour Soing-Cubry-Charentenay en minibus. Installation au camping "La Louvière", visite du château de Ray-Sur-Saône (aller-retour de 12km à vélo), courses.

mardi 18 / Soing-Cubry > Scey-sur-Saône 21km de voie verte. visite de Rupt-sur-Saône, Scey-sur-Saône et tunnel de St Albin. Courses, installation au camping "La Sône Jolie".

mercredi 19 / Scey-sur-Saône > Baulay. 25 km de voie verte. visite de Port-sur-Saône, jeux au camping à la ferme "La Tuilerie".

jeudi 20 / Baulay > Hurécourt. 35km de voie verte et petites routes, un peu de dénivelé. visite de Jussey (et courses), Cendrecourt, Ormoy. Installation au camping "La Jonquille".

vendredi 21 / Hurécourt > Fontenoy. 25km de piste cyclable, montée finale. Visite de Selles et Fontenoy, installation au camping de Fontenoy et piscine.

samedi 22 / Fontenoy - Epinal. 45 km de voie verte, pause à Bouzey. retour à la maison du vélo en fin d'après-midi / début de soirée.

RÉUNION D'INFORMATION :
vendredi 30 juin 18h au Centre Léo

Tarifs

coût du séjour sans aides	avez-vous droit aux bons vacances de la CAF ?	participation du Centre (via recherche de subventions)	participation du jeune à 3 chantiers**	reste à votre charge (après déduction des aides)
650€	oui (250€ ou 300€*)	200€	30€	de 120€ à 200€*
	non	300€		de 320€ à 350€

+ **adhésion au Centre Léo Lagrange : 11€ pour les spinaliens, 27€ pour les autres**

* indicatif, peut varier.

** les chantiers de préparation des vélos des 17 et 24 juin comptent dans les 3 chantiers nécessaires à la réduction.

Programme

Nous nous rendrons en minibus à Sping-Cubry-Charentenay en Haute-Saône, puis effectuerons tout le retour jusqu'à Épinal à vélo, en suivant la Saône et le canal de l'Est, en voie verte ou sur de petites routes. Nous porterons nos propres bagages, dans des sacoches et une charette, et camperons chaque soir à un endroit différent, dans des tentes à 2 ou 3 personnes. Piques-niques les midis et dîners chauds (cuisinés par nous !). Visite de châteaux, cités et villages de caractère, baignade, courses du quotidien, jeux et détente !

samedi 15 juillet, 9h-12h : matinée de préparation du séjour, pour faire connaissance et préparer les bagages !

lundi 17, 9h : départ pour Soing-Cubry-Charentenay en minibus. Installation au camping "La Louvière", visite du château de Ray-Sur-Saône (aller-retour de 12km à vélo), courses.

mardi 18 / Soing-Cubry > Scey-sur-Saône 21km de voie verte. visite de Rupt-sur-Saône, Scey-sur-Saône et tunnel de St Albin. Courses, installation au camping "La Sône Jolie".

mercredi 19 / Scey-sur-Saône > Baulay. 25 km de voie verte. visite de Port-sur-Saône, jeux au camping à la ferme "La Tuilerie".

jeudi 20 / Baulay > Hurécourt. 35km de voie verte et petites routes, un peu de dénivelé. visite de Jussey (et courses), Cendrecourt, Ormoy. Installation au camping "La Jonquille".

vendredi 21 / Hurécourt > Fontenoy. 25km de piste cyclable, montée finale. Visite de Selles et Fontenoy, installation au camping de Fontenoy et piscine.

samedi 22 / Fontenoy - Epinal. 45 km de voie verte, pause à Bouzey. retour à la maison du vélo en fin d'après-midi / début de soirée.

RÉUNION D'INFORMATION :
vendredi 30 juin 18h au Centre Léo

Tarifs

coût du séjour sans aides	avez-vous droit aux bons vacances de la CAF ?	participation du Centre (via recherche de subventions)	participation du jeune à 3 chantiers**	reste à votre charge (après déduction des aides)
650€	oui (250€ ou 300€*)	200€	30€	de 120€ à 200€*
	non	300€		de 320€ à 350€

+ **adhésion au Centre Léo Lagrange : 11€ pour les spinaliens, 27€ pour les autres**

* indicatif, peut varier.

** les chantiers de préparation des vélos des 17 et 24 juin comptent dans les 3 chantiers nécessaires à la réduction.