

Feuille de choux

Centre Léo Lagrange : 6 Avenue S. Allende 88000 EPINAL Tel : 03 29 31 38 97 www.centreleolagrange.fr

Un Jardin qui part plutôt du bon pied !

Les prochains RDV:

**Mercredi
7 décembre:**

De 14h à 17h:

« Fête du Sapin »
(et de mise en
« hibernation »
du Jardin)
avec:

Ateliers
Petits Débrouillards,
Bonzaï,
« Enguirlanderies »
Vins et chocolat
Chauds...



**Samedi
21 janvier
& 4 février**

De 10h à 12h

Réunions
d'hivernage
et de
pré rentrée

Contact animateur:
0642624762



Le jardin est ouvert
avec une permanence
de l'animateur :
(pour le moment...)

**A PARTIR
DU 28 FEVRIER**

**TOUTES LES
APRES MIDI
SAUF DIMANCHE
ET LUNDI**

DE 14H00 A 18H00

**ET LE SAMEDI
MATIN**

DE 10H A 12H

Et oui, ça y est, l'heure du bilan de cette deuxième saison du Jardin de 7 Lieues a sonné avec l'arrivée des premières gelées, assez tardives, cette année. Force est de constater que cette saison aura été riche en nouveaux aménagements avec une toiture végétalisée, des plantations d'osier, une mare naturelle, l'isolation de la buvette mais aussi riche en partage, en rencontres et en émotions au vu des nombreux événements qui s'y sont déroulés. En effet, entre une fête du printemps, sous le signe du carnaval et du théâtre, une fête de l'été sous celui des danses latines et celle de l'automne, « Jour des Jardins Partagés » du Grand Est, réunissant plus de 9 jardins partagés autour de débats sur les différents modes de fonctionnement possibles, autour de dégustations follement inventives, de musiques débridées, de lectures fertiles et de concours de défilé dansant de bottes décorées, le Jardin de 7 Lieues, a fait le plein de « récoltes » et de rencontres pour pouvoir passer l'hiver !!

LA CABANE A OUTILS

Quelques méthodes pour nettoyer les « indispensables » outils avant de les ranger pour l'hiver... Concernant la partie métallique (pour éviter la rouille): laissez tremper pendant 24h dans un mélange de gros sel et de jus de citron ou de coca, ou dans une décoction de feuilles d'oseille, puis sécher et huiler, (l'oseille contient le bénéfique « acide oxalique ») et "planter" si on veut dans du sable sec. Concernant l'entretien de la partie en bois: après avoir nettoyé à l'eau savonneuse, passer un chiffon imbibé d'huile d'olive ou de lin qui nourrira le bois et empêchera l'humidité d'y pénétrer.

ASTUCES DE JARDINIER



Vous venez de réaliser une mare naturelle dans votre jardin ou celui d'un(e) ami(e) et vous ne savez pas comment décorer son pourtour en attendant le futur printemps ?
Faîtes comme au Jardin de 7 Lieues et pensez aux ... feuilles d'arbres !! Elles sont « bon marché » et se transformeront en humus... ;-)

LA RECETTE DU MOIS :

La tarte à la sardine

Par Cécile

Prenez une poelle, faites-y revenir 3 oignons en lamelles, dans un peu d'huile

Ajoutez-y $\frac{3}{4}$ de brique de coulis de tomate

Écrasez-y 16 sardines

Ajoutez thym, jus de citron, une pointe de Piment, poivre et sel

Laissez mijoter 5 à 10 min et verser sur une Pâte Brisée

Faîtes cuire au four et servez avec une bonne salade !

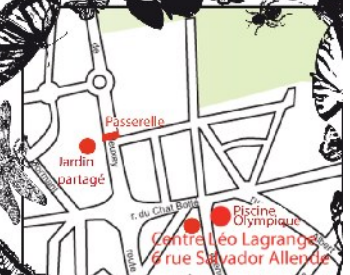
Bon appétit !

Le « POURKWA DU KOMAN »



Pourquoi retourner la terre avant l'hiver ?

Pour y enfouir compost grossiers et engrais verts !
Et cela afin de la rendre beaucoup plus fertile et facile à travailler au printemps suivant sauf pour les zones encore expérimentales travaillées en « Techniques Culturelles Simplifiées » dont nous vous reparlerons, c'est promis, tantôt...



La Devinette de l'oncle Ben Tchaï Wakz:

La réponse à la devinette précédente était : la prêle.

Voici la nouvelle: "Les enfants raffolent de mes fruits et autrefois mes feuilles aidaient les mères à le devenir" Qui suis-je ?